**Wiki week 7 Vragen H 9 Feedback H t/m H 9.3 / H 10 Assertiviteit**

**Bekijk op you tube de volgende filmpjes:**

* **Van Emiel Stevenhagen : de weg naar assertiviteit**
* **Johan ter Borgh: tips voor meer assertiviteit. En Tips voor meer zelfvertrouwen**
* **Van het CNV ( een christelijke vakbond) in gesprek met je werkgever: Assertiviteit**

**Zoek zelf nog 2 leuke filmpjes op you tube die het begrip assertiviteit goed uitleggen, jij nuttig vindt en die informatief zijn, leuk over het begrip ASSERTIVITEIT.**

**Geef de link aan mij ( en de klas) door).**

**Beantwoord de volgende vragen over feedback uit je boek: ( H 9)**

1. Geef een goede omschrijving van het begrip feedback.
2. Leg nog eens uit wat wordt bedoeld met feedback geven. ( H 9.1)
3. 3. Geef kort de functies van feedback weer; blz. 120.
4. Wat wordt gezegd over de manier van feedback geven?
5. Geef kort de regels voor feedback weer. ( H 9.2)
6. Hoe ontvang je feedback het beste? ( H 9.3)

Bestudeer in de wiki alles over Assertiviteit en feedback

**Beantwoord de volgende vragen over hoofdstuk 10 Assertief reageren ( H 10)**

1. Leg het belang uit van assertiviteit. Geef een voorbeeld dat jouzelf betreft waarin je niet assertief reageerde. Als je dat nu over zou doen: hoe zou je dan assertief reageren?
2. Geef in dit voor beeld aan wat dan een agressieve reactie zou zijn en wat een sub-assertieve reactie zou zijn.